

INFORMACIÓN DE REFERENCIA

Escanee el código QR para hacer una referencia a nuestros Programas de Apoyo Familiar y a otros Programas PACT:



320.231.7030



www.pactforfamilies.org



pactoffice@pactforfamilies.org



2200 23rd St NE, Suite 2030
Willmar, MN 56201

Escanee el código QR para obtener más información sobre los programas y recursos de PACT.



Es política de PACT for Families mantener un entorno libre de conductas ofensivas, acoso y violencia por motivos de raza, origen nacional, género, religión, discapacidad, edad, estado civil, estado con respecto a la asistencia pública, orientación sexual o discapacidad



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR



CONECTANDO FAMILIAS

Conectando Familias es un grupo de apoyo en red que brinda oportunidades para que los padres de niños con necesidades especiales de desarrollo, salud física o mental se reúnan para recibir apoyo.

Las actividades y oportunidades de apoyo incluyen:

- Películas sensoriales
- Talleres Educativos
- Reuniones mensuales del grupo de apoyo

Los grupos están dirigidos por facilitadores atentos con experiencia vivida y los grupos están formados por padres y otros miembros voluntarios.



PROGRAMA DE MANTA PONDERADA:

Las investigaciones respaldan los beneficios de las mantas pesadas para el bienestar de los niños, que incluyen:

- Mejora del tiempo total de sueño, mantenimiento del sueño y interrupción del sueño
- Relajación y mejor sueño
- Ansiedad reducida
- Mejoras en los síntomas del TDAH
- Calmar un cuerpo inquieto
- Aumento de la producción de serotonina, ayudándoles a calmarse de forma natural

PACTO utiliza las pautas de mantas pesadas proporcionadas por un terapeuta ocupacional y recomienda que un médico o terapeuta lo remita para el uso de una manta con peso.

Se anima a los beneficiarios de mantas pesadas y a los padres a explorar programas adicionales de PACTO para Familias y a formar parte de nuestra comunidad colaborativa. Únase a nosotros para dar forma al futuro de nuestros programas y apoyarse mutuamente en este viaje hacia un mayor bienestar.

SERVICIOS DE ENLACE FAMILIAR:

El programa de **Enlace Familiar** es un servicio voluntario diseñado para ayudar a los padres y cuidadores que enfrentan diversos factores estresantes familiares, que incluyen:

- Desafíos relacionados con la salud mental de los niños
- Dificultades de crianza
- Dificultades financieras
- Cuestiones relacionadas con el uso de productos químicos

Nuestros dedicados enlaces familiares se relacionan con los padres para escuchar sus preguntas e inquietudes, colaborando con ellos para formular un plan personalizado para abordar las necesidades únicas de su familia. El objetivo general es empoderar a los padres y cuidadores, permitiéndoles tomar decisiones informadas y positivas cruciales para el bienestar de sus hijos.

SERVICIOS ENVOLVENTES:

Servicios Envolvertes es un proceso de apoyo impulsado por la familia para aquellos que enfrentan desafíos de salud mental o necesidades complejas. Es un enfoque basado en fortalezas y orientado al equipo en el que los apoyos formales (proveedores de servicios pagados) e informales (amigos o familiares) planifican, implementan y monitorean en colaboración los objetivos identificados por la familia.

NUESTROS SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR OFRECEN ORIENTACIÓN PERSONALIZADA, APOYO INTEGRAL Y ACTIVIDADES MENSUALES PARA QUE LAS FAMILIAS SE CONECTEN Y COMPARTAN EXPERIENCIAS.